



Министерство образования Ставропольского края

Ставропольский краевой институт развития образования, повышения  
квалификации и переподготовки работников образования

*Рабочая программа по учебному предмету «Физическая  
культура» (для школ, участвующих во Всероссийском проекте  
«Футбол в школу»)*

*Любовь Федоровна Кихтенко,  
заведующий кафедрой физической культуры  
и здоровьесбережения СКИРО ПК и ПРО,  
кандидат педагогических наук*

*2022 г.*

*Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 31 мая 2021 г. № 287  
«Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта  
основного общего образования»*

*Рабочие  
программы  
учебных  
предметов*



- *должны обеспечивать достижение планируемых результатов освоения программы основного общего образования и разрабатываться на основе требований ФГОС к результатам освоения программы основного общего образования*
- *должны включать*
- *содержание учебного предмета, учебного курса (в том числе внеурочной деятельности), учебного модуля;*
- *планируемые результаты освоения учебного предмета, учебного курса (в том числе внеурочной деятельности), учебного модуля;*
- *тематическое планирование с указанием количества академических часов, отводимых на освоение каждой темы учебного предмета, учебного курса (в том числе внеурочной деятельности), учебного модуля и возможность использования по этой теме электронных (цифровых) образовательных ресурсов, являющихся учебно-методическими материалами (мультимедийные программы, электронные учебники и задачники, электронные библиотеки, виртуальные лаборатории, игровые программы, коллекции цифровых образовательных ресурсов), используемыми для обучения и воспитания различных групп пользователей, представленными в электронном (цифровом) виде и реализующими дидактические возможности ИКТ, содержание которых соответствует законодательству об образовании.*
- *формируются с учетом рабочей программы воспитания*

## **Структура примерной рабочей программы по учебному предмету «Физическая культура»**

- **Пояснительная записка, включающая цели изучения учебного предмета, общую характеристику предмета, место предмета в учебном плане.**
- **Содержание образования (по годам обучения).**
- **Планируемые результаты освоения рабочей программы:**
- **Личностные и метапредметные результаты (раскрываются на основе обновленного ФГОС ООО с учетом специфики учебного предмета)**
- **Предметные (по годам обучения).**
- **Тематическое планирование (примерные темы и количество часов, отводимое на их изучение; основное программное содержание; основные виды деятельности обучающихся).**

**1. Реестр  
примерных  
образовательных  
программ**  
<http://fgosreestr.ru/>

**2. Единое  
содержание  
общего  
образования**  
<https://edsoo.ru/>

**3. Российский  
футбольный союз**  
<https://rfs.ru/projects/russian-football/futbolvshkole/dokumenty-3>



Структура примерной рабочей программы

## **Пример распределения часов**

**Содержание рабочей программы по учебному предмету «Физическая культура», 5 класс**

**4 раздела:**

- 1. Знания о физической культуре (3 ч)**
- 2. Способы самостоятельной деятельности (5 ч)**
- 3. Физическое совершенствование (62 ч)**
- 4. Модуль «Спорт» (34 ч)**

**Инвариантные модули 3 раздела –**

**базовые виды спорта: гимнастика, легкая атлетика, зимние виды спорта (часы, отводимые на изучение модуля «Лыжная подготовка» можно распределить на изучение других модулей), спортивные игры**

**Вариативный модуль – «Футбол»**

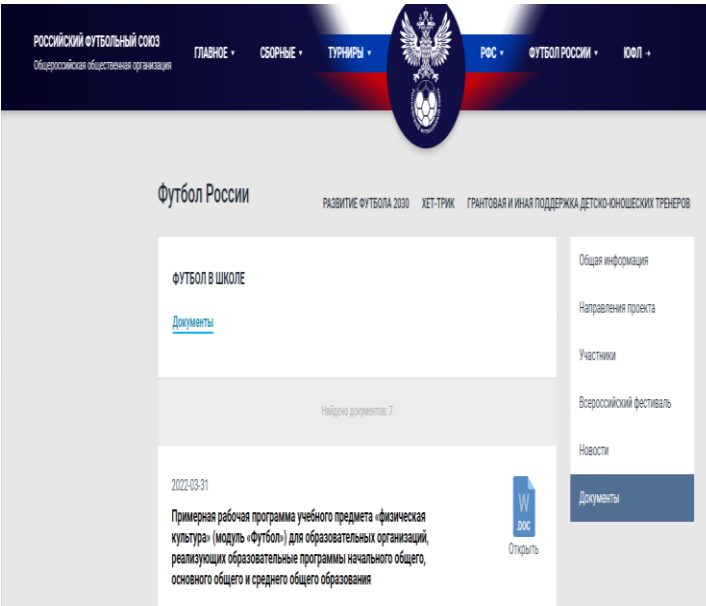
## **Вариативный модуль «Футбол» –**

**1. в реестре примерных образовательных программ**

**<http://fgosreestr.ru/>**

**2. на сайте Российского футбольного союза**

**<https://rfs.ru/projects/russian-football/futbolvshkole/dokumenty-3>**



РОССИЙСКИЙ ФУТБОЛЬНЫЙ СОЮЗ  
Общероссийская общественная организация

ГЛАВНОЕ • СБОРНЫЕ • ТУРНИРЫ • РФС • ФУТБОЛ РОССИИ • ЮРИД.

Футбол России

РАЗВИТИЕ ФУТБОЛА 2030 ХЕТ-ТРИК ГРАНТОВАЯ И ДРУГАЯ ПОДДЕРЖКА ДЕТСКО-ЮНОШЕСКИХ ТРЕНЕРОВ

ФУТБОЛ В ШКОЛЕ

[Документы](#)

Найдено документов: 7

2022-03-31

Примерная рабочая программа учебного предмета «Физическая культура» (модуль «Футбол») для образовательных организаций, реализующих образовательные программы начального общего, основного общего и среднего общего образования

Открыть

Общая информация  
Направления проекта  
Участники  
Всероссийский фестиваль  
Новости  
Документы

**Основной вывод:**

**рабочая программа по учебному предмету «Физическая культура» должна содержать:**

- *пояснительную записку;*
- *содержание учебного предмета;*
- *планируемые результаты освоения учебного предмета;*
- *тематическое планирование с указанием количества академических часов, отводимых на освоение каждой темы учебного предмета и электронных (цифровых) образовательных ресурсов;*
- *систему оценивания достигнутых результатов;*
- *учебно-методическое обеспечение;*
- *материально-техническое обеспечение;*
- *приложения (по необходимости).*

### **Тематическое планирование**

<b>№ п/п</b>	<b>Название разделов; темы</b>	<b>Количество часов</b>	<b>Электронные (цифровые) образовательные ресурсы</b>
<b>Раздел 1 «Знания о физической культуре (3 ч)»</b>			
<b>Раздел 2 «Способы самостоятельной деятельности (5 ч)»</b>			
<b>Раздел 3 «Физическое совершенствование (62 ч)»</b>			
<b>Раздел 4 «Спорт (34 ч)»</b>			



СКИРО ПК и ПРО

Для составления рабочей программы воспользуйтесь онлайн-сервисом «Конструктор рабочих программ» на портале «Единое содержание общего образования»

<https://edsoo.ru/constructor/>

Для ознакомления с работой конструктора рабочих программ посмотрите:

1. видеoinструкцию

<https://edsoo.ru/constructor/>;

2. вебинар «Обновление содержания общего образования» для участников апробации ПРП ООО по предмету ОБЖ (с 25 минуты от начала вебинара)

<https://www.youtube.com/watch?v=0fO Fz77-NWc>



МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ



ИНСТИТУТ СОЗДАНИЯ РАБОЧИХ ПРОГРАММ



ЕДИНОЕ СОДЕРЖАНИЕ ОБЩЕГО ОБРАЗОВАНИЯ

Горячая линия

8(800) 200-91-85 (доб. 7)

Новости | Конструктор рабочих программ | Учебные предметы | Рабочие программы | Методические видеуроки | Личный кабинет | Выйти

Главная > Конструктор учебных программ

## Конструктор учебных программ



«Конструктор рабочих программ» – удобный бесплатный онлайн-сервис для быстрого создания рабочих программ по учебным предметам. Мы сделали его интуитивно понятным и простым в использовании.

«Конструктором рабочих программ» смогут пользоваться учителя 1-4 и 5-9 классов, завучи, руководители образовательных организаций, родители (законные представители) обучающихся.

Примерные рабочие программы одобрены решением федерального учебно-методического объединения по общему образованию, протокол 3/21 от 27.09.2021 г.

В настоящее время Конструктор находится в режиме апробации.

Для начала работы с Конструктором выберите, пожалуйста, учебный предмет, для которого Вы составляете рабочую программу и необходимый шаблон.

Учебный предмет:

Выберите учебный предмет...

Шаблон рабочей программы:

Выберите шаблон рабочей программы...

Создать рабочую программу

Основные подходы к составлению рабочей программы раскрыты в ходе вебинаров:

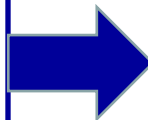
1. «Примерная рабочая программа по учебному предмету «Физическая культура» как инструмент реализации обновленного ФГОС ООО»

<http://staviropk.ru/index.php/1565-vebinar-070422>

2. Совещание с участием муниципальных методических служб и муниципальных объединений учителей

<http://staviropk.ru/index.php?start=4>

*По завершению составления рабочей программы по учебному предмету «Физическая культура» (далее – программа) необходимо:*



- 1. Получить рецензию на данную программу (рецензия составляется специалистом в области физической культуры. Например, руководителем методического объединения)*
- 2. Рассмотреть программу на методическом объединении учителей физической культуры*
- 3. Утвердить программу директором образовательной организации*
- 4. Разместить программу на сайте образовательной организации. Программа должна быть в одном файле с рецензией.*



*Благодарю за внимание.*

*Кихтенко Любовь Федоровна,  
заведующий кафедрой физической культуры и здоровьесбережения,  
кандидат педагогических наук*

***Контактная информация:***

*Адрес: г. Ставрополь, ул. Трунова, 71, каб.406*

*Тел. рабочий: 8(8652) 99-77-91 (с 09:00 – 14:00)*

*E-mail: [skipkro-fkzs@yandex.ru](mailto:skipkro-fkzs@yandex.ru)*

*(укажите тему письма: «Проект Футбол в школу»)*